Seelen Erbe eV

Verein erwachsener Kinder psychisch erkrankter Eltern

EINLADUNG

zum Wochenende des Vereins Seelenerbe e.V.

Erfahrungsaustausch – Projekte – Zukunftsperspektiven

Mitgliederversammlung des Vereins Seelenerbe e.V.

vom 21. bis 23. Juli 2023

Seminarium
„Im Murnthal“

Untermurnthal 1-3

92431 Neunburg vorm Wald

Seelenerbe e.V.
Verein erwachsener Kinder
psychisch erkrankter Eltern
www.seelenerbe.de

Amtsgericht Hamburg VR 22277

Bankverbindung
Sparkasse Ingolstadt
BIC: BYLADEM1ING
IBAN: DE2972 1500 0000 5368 6598

Wir waren begeistert von unserem letzten Treffen 2022 im Seminarium »Alte Glasschleife« – von dem wunderbaren Seminarhaus inmitten herrlicher Natur, vom feinen vegetarischen Essen und natürlich davon, sich endlich wieder „in echt“ und ganz persönlich begegnen zu können.

Deswegen werden wir uns dieses Jahr im Murnthal wiedersehen!

Wir laden euch herzlich zum Wochenende „Sich selber finden – Sichtbar werden“ vom 21. bis 23.07.2023 ein.

Mit einem psychisch erkrankten Elternteil aufzuwachsen bedeutet, schon als Kind und Jugendlicher sorgende Aufgaben zu übernehmen. Es bedeutet oftmals sich zu verstellen, um als unbelastet zu erscheinen, um die Eltern nicht zu beunruhigen und nach außen hin, den Schein einer harmonischen „normalen“ Familie aufrechtzuerhalten. Das kostet viel Kraft und mündet nicht selten in Selbstüberforderung. Auf sich selbst zu achten, seine eigenen Emotionen zu spüren und seine eigene Persönlichkeit zu entwickeln, wird dadurch erschwert oder sogar unmöglich gemacht.

Sich selbst zu finden mitsamt seinen Gefühlen, Persönlichkeitsmerkmalen, Zielen und Träumen ist ein schwieriger und langwieriger Prozess, ja unserer aller Lebensaufgabe. Diese Spurensuche nach sich selbst gelingt am besten in der Ruhe der Natur, in der Stille und zusammen mit einem mitfühlenden Gegenüber.

Das Haus im Murnthal ist bestens geeignet, gemeinsam an diesem Weg der Selbstfindung zu arbeiten und dafür, sich mit möglichen Lösungsstrategien auseinanderzusetzen.

Wie in den Jahren zuvor ergeht ein Aufruf an alle interessierte Teilnehmenden sich einzubringen und Workshops anzubieten. Bringt mit, wonach euch ist! Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Schön wäre, schon im Vorfeld Kontakt zu uns aufzunehmen.

Nähere Details zu unserem geplanten Seelenerbe-Wochenende erfahrt ihr ganz aktuell immer auf unserer Webseite.

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch!

Am Samstag findet die öffentliche **Mitgliederversammlung** des Vereins Seelenerbe e.V. statt. Alle Interessenten sind hierzu herzlich eingeladen.
Zur Mitgliederversammlung ergeht eine fristgerechte Einladung 4 Wochen vor der Versammlung.
Mitglieder des Seelenerbe e.V. können Themen und/oder Wünsche an die Mitgliederversammlung noch bis zum 19.06.23 an die Adresse: **kontakt@seelenerbe.de** einreichen! Später eingehende Themen und Wünsche können nur unter dem TOP „Verschiedenes“ besprochen werden.

Das Vergnügen des miteinander Zusammenseins wollen wir auch an diesem Wochenende weiter pflegen. Je nach Wetter mit Lagerfeuer, Party, Spaziergängen …

www.seminarium-im-murnthal.de

Programm

Freitag, 21.07.2023

16:30 -18:00	Ankommen, Zimmer beziehen, Willkommensgetränk
18:00	Abendessen mit Begrüßung und danach Kennenlernrunde und Organisation Selbstverpflegung
20:00	Abendprogramm, Nachtwanderung, Beisammen sein

Samstag, 22.07.2023

08:00 - 09:00	Frühstück

Marktplatz der Möglichkeiten
Vorstellung aller Angebote und Verteilung über die beiden Tage zu
„Sich selber finden“
1. Sabrina – Schatzkiste
2. Lysann – Familienhaus

„Sichtbar werden“
1. WISE – Ergebnisse des Pilotprojektes
2. Angebote der zertifizierten WISE Teilnehmerinnen (?)
3. Annika –Social Media

Angebote der Teilnehmer für die Teilnehmer
1. NN
2. NN
3. NN

10:00 **1. Runde Angebote**

12:30 Mittagessen

14:00 Mitgliederversammlung

Das Programm der Mitgliederversammlung wird gesondert zugeschickt.

15:30 Pause/Kaffee

16:00 **2. Runde Angebote**

18:00 Abendessen

ab 21:00 freie Abendgestaltung im Rahmen von Party und Karaoke, Lagerfeuer …

Sonntag, 23.07.2023

08:30 - 9:30 Frühstück

10:00 Plenum Austausch über das Wochenende und Zukunftsperspektiven
Abschlussrunde

11:00 Verabschiedung

12:30 Mittagessen
(bei Anmeldung angeben, ob Mittagessen oder Lunchpaket gewünscht wird)

Informationen und Hinweise

Kosten(Übernachtung, Verpflegung):

für Mitglieder des Vereins Seelenerbe e.V.
Unterbringung im Doppelzimmer 120,00 €
Unterbringung im Einzelzimmer 140,00 €

für Nichtmitglieder pro Person 30,00 € Aufschlag

Der alleinige Besuch der Mitgliederversammlung ist kostenfrei.

Anmeldung

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 01.07.2023.
Für die Anmeldung bitten wir um eine Mail an **Anmeldung@seelenerbe.de**
mit Angabe der gewünschten Tage/ Übernachtungen.
Als verbindlich gilt die Anmeldung erst nach Eingang des Teilnehmerbeitrages
auf folgendes Konto:

Verein Seelenerbe
Sparkasse Ingolstadt
IBAN: DE 29 7215 0000 0053 6865 98
BIC: BYLADEM1ING

Es besteht bis zum **01.07.2023**eine Rücktrittsmöglichkeit bei voller Erstattung der geleisteten Zahlung.

Verpflegung

Machen wir in Eigenregie.
Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr vegetarisch oder vegan essen möchtet bzw. ob ihr Lebensmittelunverträglichkeiten habt.
Wer bei der Zubereitung der Mahlzeiten helfen möchte, kann zu einem vergünstigten Preis am Wochenende teilnehmen. Eine Rücksprache mit dem Vorstand ist dazu erforderlich.
Anfrage bei kontakt@seelenerbe.de

Hinweis

Es wird keine Haftung für Personen- und Sachschäden übernommen.

Wir freuen uns auf Dich
und ein interessantes, spannendes und verbindendes Wochenende!

Der Vorstand des Seelenerbe e.V.,

Iris Dewald, Irmela Boden, Annika Hartmann, Lysann Steinbacher,
Petra Mühlbauer, Sabrina Grey, Stefan Schneider

Unterkunft: siehe Angaben unter www.seminarium-im-murnthal.de

Das Seminarium „Im Murnthal“ liegt im wildromantischen Bayerischen Wald in der Gemeinde Neunburg vorm Wald. Das liebevoll restaurierte Anwesen liegt samt Garten direkt an der Schwarzach, sowie am Prädikatswanderweg Goldsteig.

Das Seminarium „Im Murnthal“ bietet bis zu 27 Schlafplätze.

Für die Unterbringung stehen 11 Ferienwohnungen zur Verfügung, 18 Schlafplätze in 2-Bettzimmern, sowie 9 Schlafplätze in Einzelzimmern. Die Einzelzimmer können auf Anfrage gegen Mehrpreis gebucht werden (Preis siehe oben).

Anfahrt

Seminarium „Im Murnthal“, Untermurnthal 1-3, 92431 Neunburg vorm Wald,
Tel: 09672 - 924687

Mit der Bahn

Nächstgelegene Bahnstationen: Bodenwöhr Nord (17 km) bzw. Schwandorf (30 km). Für die „letzte Meile“ empfehlen wir folgende Taxiunternehmen:

Taxi Fritz Hoffmann
Wiflingstraße 4
92431 Neunburg vorm Wald
Tel: 09672 - 3312
mobil: 0176 - 12006005

Taxi Bernhard Weinzierl
Vorwerkstraße 6
92439 Bodenwöhr
Tel: 09434 - 200500

Zur Selbstorganisation von Fahr- bzw. Taxigemeinschaften teilen wir nach Anmeldeschluss unter den angemeldeten Teilnehmern Vorname, Ort und E-Mail-Adresse mit. Wenn dies nicht gewünscht ist, bitte bei Anmeldung Bescheid geben.

Mit dem Auto

Von Norden bzw. Süden: Auf der A93 bis Nabburg (von Norden) bzw. Schwandorf Mitte (von Süden) > weiter auf der Staatsstraße bis Neunburg vorm Wald. Dort abbiegen Richtung Kröblitz und weiter dem Flüsschen Schwarzach entlang ins Murnthal. Das Seminarium liegt links von der Staatsstraße und ist ausgeschildert.
Von Westen: Auf der A6 bis Amberg-Ost > weiter auf der Bundes- bzw. Staatsstraße bis Neunburg vorm Wald. Weiter wie oben beschrieben.

Parkplätze sind vorhanden