



Verein erwachsener Kinder
psychisch erkrankter Eltern

Vorankündigung

2. Februar 2018

Bundesweites Treffen des Vereins Seelenerbe e.V. Motto: Mehr Leichtigkeit-leben-lernen

Liebe erwachsene Kinder psychisch instabiler / psychisch erkrankter Eltern,

mit einem psychisch erkrankten Elternteil aufzuwachsen hinterlässt bei Kindern und Jugendlichen deutliche Spuren, vor allem weil die Verunsicherung, die Angst oder Scham über das eigene Erleben nicht angesprochen werden kann oder darf. Um so wichtiger ist es, dem individuellen und ebenso dem gesellschaftlichen Schweigen entgegen zu treten.

Unser Verein möchte mit seiner Arbeit und seinen jährlichen Workshops einen Beitrag dazu leisten.

Unser diesjähriges Treffen findet von **Freitag, dem 04.05. bis Sonntag, den 06.05.2018** statt im Haus Breibach in Kürten nahe Bergisch Gladbach, NRW (www.landgut-breibach.de).

Das Haus bietet uns Raum und Ruhe um miteinander in Kontakt zu kommen, in der Natur zu sein, gemeinsam zu arbeiten und zu entspannen. Am Freitag gibt es die beliebte Fackelwanderung, die Workshops werden am Samstag stattfinden, am Sonntag dann die öffentliche Sitzung des Vereins Seelenerbe e.V.

Im Mittelpunkt der Workshops stehen:

- Austausch des Erlebens
- Einordnung des eigenen Erlebens in einen größeren Lebens- und Gesellschaftskontext
- Bewältigungsstrategien

Wir wollen uns diesmal am Samstag Nachmittag und Abend besonders den Bewältigungsstrategien zuwenden. Dazu bieten wir Euch Teilnehmenden einen offenen Raum an, einen Marktplatz der Möglichkeiten.

Was habt ihr als Ausgleich gefunden? Was tut euch gut? Welche Strategien habt ihr kennengelernt? Wir möchten euch einladen, die von euch für gut befundenen Strategien in unserem geschützten Rahmen mit uns zu teilen und einander vorzustellen. Uns ist klar, dass es Mut von Euch fordert und wir wollen einen guten Rahmen und Unterstützung durch unser Organisationsteam anbieten.

Wer es sich vorstellen kann, eine kleine Übung oder ähnliches anzuleiten, oder eine Therapiemethode vorzustellen, die er oder sie vielleicht selbst gemacht hat, oder zu einem Angebot zum Mitmachen einladen möchte, melde sich bitte bei Irmela Boden unter kontakt@seelenerbe.de.

Ein Formblatt mit der Abfrage von Eckdaten Eures Angebotes soll dafür eine Unterstützung sein! Rückfragen dazu gerne bei Irmela Boden, Tel: 02191-610200.



Kosten: Der Eigenanteil an Kosten für das Wochenende (Programm, Verpflegung, 2 Übernachtungen) beträgt 100€ pro Person. Wenn wir es schaffen eine Förderung zu bekommen werden wir den Teilnehmerbetrag entsprechend senken.

Die offizielle Einladung mit Angaben zur Anmeldung und dem genauen Programm folgt.

Wir freuen uns auf Euch!
Die Vorbereitungsgruppe Seelenerbe e.V.
Judith, Irmela, Bärbel und Sabrina