



Einladung zum Wochenende: „Seelenerbe heute“

- Erfahrungsaustausch - Workshops - Mitgliederversammlung des Vereins -

Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins Seelenerbe,
liebe erwachsene Kinder psychisch instabiler/psychisch erkrankter Eltern

Hiermit laden wir ein zum Wochenende „Seelenerbe heute“

19.05.-21.05.2017 im Bildungshaus Fiegenstall in Fiegenstall/ Höttingen im Fränkischen Seenland.

- *Politische Aktionen beginnen mit dem Sprechen darüber- Ferdinand Lasalle, 1863*

Mit einem psychisch erkrankten Elternteil aufzuwachsen, hinterlässt oft deutliche Spuren, die auch das Leben als Erwachsene beeinflussen, vor allem dann, wenn Angst, Verunsicherung und Scham über die Erlebnisse in der Kindheit nicht angesprochen werden können.

Jeder Mensch trifft wichtige Entscheidungen in seinem Leben vor dem Hintergrund seiner bisherigen Entwicklung. Darüber wollen wir am Freitag und am Sonnabend ins Gespräch kommen. Welche Folgen haben unsere Erfahrungen für uns, auch heute noch, als gestandene Frauen und Männer. Leben wir in einer Paarbeziehung, üben wir einen Beruf aus oder haben wir Kinder? Gibt es Gemeinsamkeiten, typische Schwierigkeiten oder Stärken?

Bei einer Nachtwanderung, beim Schauen eines Films und bei der gemeinschaftlichen Arbeit in verschiedenen Workshops wollen wir in Ruhe in Kontakt kommen, uns austauschen und die Ergebnisse abschließend zusammentragen. Dieser Teil des Wochenendes richtet sich ausschließlich an betroffene erwachsene Kinder.

Am Sonntag findet die öffentliche Mitgliederversammlung des Vereins Seelenerbe e.V. statt. Neben dem Rechenschaftsbericht des Vorstandes, den Berichten aus den Arbeitsgruppen geht es auch um die weiteren Perspektiven und Projekte des Vereins. Hier können auch die Ergebnisse vom Vortag aufgegriffen werden. Alle Interessenten sind hierzu herzlich eingeladen.

Kosten: Dieses Wochenende wird von der **Aktion Mensch** unterstützt, daher beträgt der Eigenanteil **15€/Person** (Übernachtung, Bettwäsche, Verpflegung, Workshops)

Es ist auch möglich nur eine Nacht zu bleiben, gar nicht zu übernachten oder zu zelten, der Teilnahmebeitrag bleibt in allen Fällen gleich.

Der alleinige Besuch der Mitgliederversammlung ist kostenfrei.

Programm:

Freitag 19.05.2017 Ankommen und Kennenlernen

16.30-18.00 Ankommen und Bezug des Quartiers
18:00 Abendessen
21:00-23:00 Nachtwanderung

Sonnabend 20.05.2017 Projekt „Seelenerbe heute“

09:00-10:00 Frühstück
10:00-10:15 Einführung in den Tag
10:15-12:15 Filmvorführung und anschließende Diskussion
Gezeigt wird der Film „Ein Teil von uns“, mit freundlicher Genehmigung des Bayerischen Rundfunks
12:30 Mittagessen, anschließend Mittagspause
14:30-17:00 Arbeit in Workshops
folgende Workshops werden angeboten:

Workshop 1: Liebe, Lust und Leidenschaft - Wie gestalten wir unsere Beziehungen?

Workshop 2: Arbeit ist das halbe Leben - Wie gestalten wir unsere Berufswahl und unser Berufsleben?

Workshop 3: Seelenerbe - Was nehmen wir mit, was geben wir weiter?

17:30-19:00 Gemeinsame Auswertung der Workshops
ab 19:00 Abendessen: Grillen und gemeinsames Beisammensein

Sonntag 21.05.2017 Mitgliederversammlung und Aktivitäten des Vereins

08:30 Frühstück
09.30-11:00 Mitgliederversammlung
11:15-11:45 Berichte aus den AG's des Vereins
- MV
- Workshoptag 2017
- CI/CD-AG
- Kontakte SHG's
11:45-13:00 Diskussion und Absprachen für die nächsten Aktivitäten
„Seelenerbe heute“
13:00 Mittagessen, danach Abfahrt

Informationen und Hinweise

Anreise: Für Bahnreisende : Der dem Ortsteil nächstgelegene Bahnhof ist Pleinfeld. Am Freitag und am Sonntag wird ein privater Shuttleservice angeboten. Bitte möglichst schon bei der Anmeldung, spätestens aber bis zum 10.05 mitteilen, wer wann in Pleinfeld abgeholt werden möchte und auch die Abfahrtszeiten. Die Ankunft ist ab 16.30 möglich. Weitere Informationen zur Anreise finden Sie unter: www.fiegenstall.de

Übernachtung: Bettwäsche ist vorhanden, aber Handtücher müssen selbst mitgebracht werden. Es stehen zwei Einbett-, zwei Dreibett-, drei Vierbett- und zwei Fünfbettzimmer zur Verfügung. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, zu zelten.

Wanderung: Für die Wanderung reichen Turnschuhe aus. Bitte bringen Sie eine Taschenlampe mit und wer mag Fackeln.

Verpflegung: Wir bitten um Angabe, ob vegetarische Kost gewünscht wird und/ oder ob Unverträglichkeiten bestehen. Zusätzliche Getränke können im Haus gekauft werden.

Anmeldung: Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum **30.04.2017**.

Für die Anmeldung senden Sie bitte eine Mail an Anmeldung@seelenerbe.de
Bitte teilen Sie uns darin mit, ob Sie das ganze Wochenende wahrnehmen möchten, oder an welchen Tagen Sie dabei sein wollen, ob Sie ein oder zwei Nächte bleiben, ob Sie zelten möchten und ob Sie Bettwäsche benötigen.

Als verbindlich gilt Ihre Anmeldung erst nach Eingang des Teilnahmebeitrages.

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag auf folgendes Konto:

**Verein Seelenerbe,
Sparkasse Ingolstadt,
IBAN: DE29 7215 0000 0053 6865 98,
BIC: BYLADEM1ING**

Es besteht bis zum 12.05.2017 eine Rücktrittsmöglichkeit bei voller Erstattung der geleisteten Zahlung.

Wir freuen uns auf Sie und auf ein interessantes, spannendes und verbindendes Wochenende.

Ganz herzliche Grüße

Inmela Boden

Für den Vorstand Seelenerbe e.V.
www.seelenerbe.de

Gefördert durch die
**AKTION
MENSCH**