



Verein erwachsener Kinder
psychisch erkrankter Eltern

Der Vorstand
c/o Irmela Boden – Paul-Windgassen-Str. 76 – 42897 Remscheid

16. Dezember 2018

Rundbrief 12/2018

Liebe Mitglieder,

liebe Freund*innen und Interessent*innen des Seelenerbe e.V.

zum Ausklang des Jahres blicken wir zufrieden auf das Jahr 2018 zurück und freuen uns, dass wir als Verein stetig wachsen – auch an unseren Aufgaben!

Inhalt des Newsletters:

1. öffentliche Aktivitäten von Seelenerbe e.V.
2. Nutzung unserer Webseite
3. Vorschau auf 2019

1 Öffentliche Aktivitäten des Seelenerbe e.V.

Im Laufe des Jahres 2018 konnten wieder verschiedene Medienpräsenzen bzw. öffentliche Auftritte erreicht und durchgeführt werden. Seit dem letzten Newsletter von Seelenerbe e.V. sind das folgende gewesen:

1.1 Radio Beitrag „Hand in Hand – Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern“ im WDR

Auf WDR 5 lief am 22.10.2018 in der Sendung „Neugier genügt - das Feature“ ein ca. 20 Minuten langer Beitrag von der Journalistin Marcela Drumm, in dem auch unser Gründungs- und Vorstandsmitglied Christian Kloß zu Wort kam.

Christian wurde für diese Sendung interviewt, als er sich im Februar im fernen Bangkok aufhielt.

Der Beitrag ist in der [Mediathek des WDR](#) sowie in [unserem Forum als Download](#) verfügbar.

1.2 1. Demonstration für Kinder psychisch kranker Eltern in Hamburg

Am 27. Oktober 2018 fand in Hamburg die 1. Demo für Kinder psychisch kranker Eltern statt. Organisiert von der Filmemacherin [Andrea Rothenburg](#) und dem Verein [wellengang.hamburg](#) stieß die Demo mit ca. 200 Teilnehmer*innen in Anbetracht der Umstände von Stigmatisierung, Tabuisierung und, dass es die allererste Demonstration zu diesem Thema war, auf beachtliche Resonanz.

Verschiedene Mitglieder unseres Vereins nahmen an der Veranstaltung teil und auf der Abschlusskundgebung sprach als Vertreter unseres Vereins Christian Kloß und hat damit Werbung auch für die Belange der erwachsenen Kinder gemacht.

Die Rede von Christian und ein Zeitungsartikel aus der Hamburger Morgenpost können auf unserer [Website heruntergeladen](#) sowie im [Forum angesehen](#) werden.

1.3 Fernsehsendung „Nachtcafé“ im SWR

Unser Mitglied Annja Kachler erklärte sich bereit, zum Thema „Depression“ in der SWR-Sendung am 26. Oktober Interviewgast zu sein. Dort gab sie dem Moderator, Michael Steinbrecher, Einblick in ihre Erfahrungen als Kind psychisch erkrankter Eltern, auch wenn sich die Sendung vorwiegend um die Erkrankung an sich drehte.

Die Sendung kann in der [Mediathek des SWR](#) noch bis Ende Oktober im kommenden Jahr abgerufen werden.

Der Vorstand von Seelenerbe e.V. möchte Annja für ihren Mut und ihre Tatkraft danken, ein weiteres Moment zur Entstigmatisierung und Enttabuisierung unserer Sache beigetragen zu haben.

Hinweis: In diesem Zusammenhang möchte der Vorstand darauf hinweisen, dass Anfragen an unseren Verein zur Teilnahme an Interviews, Forschungsvorhaben oder Medienanfragen zunächst vom Vorstand auf Sinnhaftigkeit bzgl. unseres Vereinszwecks geprüft werden, bevor er diese weiter verschickt. Dabei gilt immer, dass sich Seelenerbe e.V. als Organisation über jede Teilnahme freut, weil damit die Thematisierung unserer Sache befördert wird.

Zugleich muss sich jede/r seine Grenzen bewusst und sich darüber deutlich machen, dass Seelenerbe e.V. keinen Einfluss auf das Ergebnis oder den Umgang mit einer solchen Teilnahme haben kann. Bei Medienberichten heißt das vor allem, dass evtl. viele Aspekte nicht im endgültigen Medien- oder Forschungsbeitrag erscheinen können.

2 Infos zur Nutzung unserer Webauftritte und der Forumsadministration

Seit August 2017 besteht unser Server-Account bei einem Webhoster, also der Speicherplatz, wo sich unsere Website und seit Mai 2018 auch unser Forum befindet. Verantwortlich für die Einrichtung und Gestaltung beider Plattformen bei Seelenerbe e.V. ist unser Vorstandsmitglied Christian Kloß. Bei der Administration wird er seit Mai 2018 von dem neuen Vorstandsmitglied Sabrina Grey unterstützt. Christian

möchte die Gelegenheit des Jahreswechsels nutzen, um einen kurzen Einblick in die Nutzung unserer Webauftritte sowie die Forumsadministration zu geben:

Die Forumsadministration schließt auch das individuelle Prüfen jeder einzelnen Anmeldung im Forum ein. Was heißt das?

Die Administratoren des Forums müssen jede Anmeldung prüfen und dieser bei positivem Bescheid zustimmen. Dazu wird bei jeder Anmeldung die IP-Adresse geprüft, von der aus die Anmeldung vorgenommen wurde. Wird diese IP-Adresse als unsicher eingestuft, wird die Registrierung verweigert. Es geht hier also um den Schutz des Forums vor Spammern.

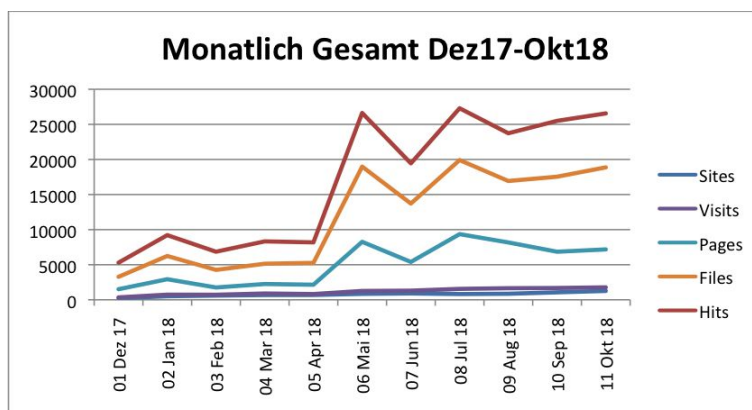
Dazu gibt es so genannte Black-Lists im Internet, die verdächtige IPs listen. Das heißt aber auch, dass die Zustimmung zur Nutzung des Forums nicht umgehend erfolgen, sondern mitunter wenige Tage dauern kann, weil es schlicht von der Zeit der Administration abhängt, sich den Anmeldungen zu widmen, auch wenn diese jeweils per E-Mail über eine angefragte Registrierung unterrichtet werden.

Der Vorstand hat sich zu dieser Vorgehensweise entschlossen, weil das Forum von Seelenerbe e.V. auch in seinem „öffentlichen Bereich“ ein geschützter Raum sein soll. Zwar darf sich jede Person anmelden und damit den öffentlichen Bereich ansehen und darin Beiträge posten, aber es muss gewährleistet sein, dass es sich um eine reguläre Person – ohne Spamabsicht – handelt. Dies wird über die genannten Vorgehensweise versucht zu gewährleisten.

Der interne Bereich des Forums wiederum ist ausschließlich den ordentlichen Vereinsmitgliedern vorbehalten. Dort wird diesen eine große Auswahl an Themen geboten, welche mit der eigentlichen Vereinsarbeit zu tun haben – und wo auch das Mitwirken der Mitglieder selbst ermöglicht wird und damit das Forum eine Plattform der Zusammenarbeit bietet.

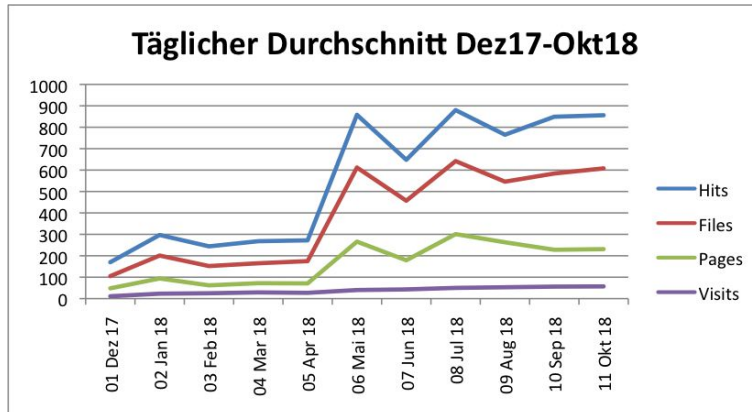
Damit zur Nutzung unserer Webauftritte und zuvorderst zwei Grafiken zur **Nutzerstatistik**:

Angezeigt werden die Besuche auf unserer Domain, also dem Webspace, den wir gleichsam „gebucht“ haben und auf dem sich sowohl die Webseite www.seelenerbe.de als auch unser [Forum](#) befinden. Die beiden Grafiken (s. auch nächste Seite) zeigen, dass sich seit Mai 2018 ein deutlicher Sprung ergeben hat.



Hier kann – leider – keine deutliche Aussage darüber getroffen werden, wie viel sich genau einerseits auf der Webseite und andererseits im Forum tut. Dass aber das Forum einen großen Anteil zu haben scheint, liegt nahe, weil ebendieses genau im Mai freigeschaltete wurde – und genau ab Mai geht es auch „bergauf“.

Das sieht man vor allem an der Linie „HITS“, welche die einzelnen Seiten-



anfragen darstellt. Diese Linie ist aber nur bedingt aussagekräftig, weil es sein kann, dass nur ein einzelner Nutzer ganz viele Klicks tätigt.

Deshalb ist die Linie „VISITS“ von besonderer Relevanz, weil diese anzeigt, wie viele Besucher jeweils vorbeischauten. Dabei wird immer wieder neu gezählt, wenn ein Besucher nach (i.d.R.) einer Unterbrechung von mindestens 30 Minuten erneut auf unseren

Seiten vorbeischaut. Somit könnte ein einziger Nutzer an einem Tag also 48 Besuche „auslösen“.

Kurzum: Aus dieser Ansicht kann man nicht genau sagen, wie viele unterschiedliche Nutzer*innen tatsächlich vorbeischauen. Aber: Die Linie „VISITS“ nimmt einen langsamen aber stetigen Verlauf nach oben, was sehr erfreulich ist.

Und: Auch über den Verlauf seit Mai 2018 ist ein weiterer Anstieg zu verzeichnen. So sind im Oktober 2018 durchschnittlich (!) pro Tag (!) 57 Visits zu verzeichnen. Nicht schlecht für eine Website eines Vereins mit bislang 38 Mitgliedern sowie 35 Forummitgliedern. Unser Webspace und (wahrscheinlich) vor allem unser Forum sind somit ein voller Erfolg!

3 Vorschau auf 2019

Wir möchten Euch gerne vor Jahresende mitteilen, was wir für 2019 schon geplant haben!

3.1 Tagung und Mitgliederversammlung 2019

Die Tagung und Mitgliederversammlung 2019 wird diesmal wieder in Kürten, NRW stattfinden.

Das Haus „Landgut Breibach“ ist gebucht: Breibacher Weg 56, 51515 Kürten

Bitte merkt Euch den Termin **Freitag 12. bis Sonntag 14.04.2019** vor!

3.1.1 Vom Überleben zum Leben

Die Tagung findet unter dem Motto statt: **Vom Überleben zum Leben**

Wir danken Bärbel für das schöne Tagungsmotto! Ausgerichtet wird die Tagung 2019 von der LAG West. Die Einladung und das Programm erfolgen Anfang 2019

Mitmachen: Wer sich vorstellen kann einen kleinen Beitrag, Vortrag, Workshop zum Tagungsthema vorzubereiten, melde sich bitte unter unserer Kontaktadresse kontakt@seelenerbe.de

3.1.2 Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung findet diesmal Samstag Vormittag statt. Der Vorstand hat diese Änderung im Tagungsablauf beschlossen.

Das Vorziehen der MV hat den Vorteil, dass dadurch viel mehr Zeit für die Entwicklung von Perspektiven der Vereinstätigkeiten zur Verfügung steht und dass gleich wohl in der verbleibenden Zeit die Beiträge der Mitglieder, persönliche Kontakte und Gespräche bis zum Abschluss der Tagung in zwangloser Atmosphäre stattfinden können. Projektideen des Vereins können somit in Ruhe vor Ort besprochen und verabschiedet werden.

3.2 Jahrestreffen 2020 und 2021

Für 2020 und auch 2021 wünschen wir uns die Jahrestreffen in anderen Orten Deutschlands zu veranstalten.

Welche LAG übernimmt die Organisation der nachfolgenden Tagung? Wir bitten Euch nach guten Lokalitäten Ausschau zu halten und in Euren LAG's Eure Ressourcen für eine mögliche Tagungsorganisation zu besprechen.

Spätestens auf der Tagung 2019 in Kürten sollen die nächsten Ausrichter der Tagung 2020 festgelegt werden!

Wir wünschen Euch eine lichtvolle Vorweihnachtszeit, ein frohes Weihnachtsfest mit Euch lieben Menschen und einen guten Jahreswechsel in ein Jahr voller Energie!

Für den Vorstand

Irmela Boden und Chris Kloß