



Der Vorstand
c/o Irmela Boden – Paul-Windgassen-Str. 76 – 42897 Remscheid

10. Januar 2022

Newsletter Januar 2022

Inhalt:

1. Jahrestagung und Mitgliederversammlung des Seelenerbe e.V. im Murnthal
2. “Herzessache“, monatlicher Austausch
3. Projekt WISE
4. Podcast-Workshop: Seelenerbe eine Stimme geben
5. Hinweis

1. Jahrestagung und Mitgliederversammlung des Seelenerbe e.V. im Murnthal

Zum Start des neuen Jahres 2022 wollen wir mit unserem Newsletter Mut machen.

Auch wenn nicht abzusehen ist, wie und wann die Pandemie abklingen wird, planen wir unsere Jahrestagung 2022 als Präsenztreffen. Das traumhafte Tagungshaus zieht uns noch immer an:

www.seminarium-im-murnthal.de
Untermurnthal 1-3
92431 Neunburg vorm Wald / Bayern

Gemäß dem Ereignis haben wir Einander **Wieder Begegnen** als Motto der Tagung gewählt. Wir wollen ganz im Hier und Jetzt bleiben und ausloten, welche Perspektiven sich dadurch für uns erschließen. Wir denken, das Thema passt auch - mit anderen Vorzeichen und Schwerpunkten - für ein Online-Format.

Hinweis: Wie immer freuen wir uns über aktive Beteiligung erwachsener Kinder psychisch erkrankter Eltern zu dem Motto der Jahrestagung.
Näheres hierzu erfahrt ihr später in unserer Einladung zum Seelenerbe-Wochenende.

Datum: 20.-22.Mai 2022

Termin bitte vormerken und diese Information an interessierte erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern in Ihren und Euren Netzwerken weiterreichen!

Die Mitgliederversammlung ist für Samstag, 21. Mai 2022 am Vormittag geplant, dieses Mal wieder mit Vorstandsneuwahlen.

Die Durchführung des Seelenerbe-Wochenendes wird unter den zum gegebenen Zeitpunkt gesetzlich festgelegten und aktuell geltenden Rahmenbedingungen und Hygienevorschriften geplant und durchgeführt. Wie im Jahr 2021 muss leider auch mit einer kurzfristigen Absage gerechnet und ein Onlineformat akzeptiert werden.

2. "Herzessache", monatlicher Austausch

Aus der Notwendigkeit zum virtuellen Austausch durch die Pandemie haben wir 2021 eine Tugend gemacht, indem wir den Seelenerbe Herzaustausch ins Leben gerufen haben. Diese monatlichen Treffen über Zoom haben allen Vereinsmitglieder die Gelegenheit gegeben, sich miteinander auszutauschen und auch außerhalb der Seelenerbe-Wochenenden in Kontakt zu kommen. Nachdem wir die Treffen leider aufgrund von Kapazitätsbegrenzungen im Vorstand aussetzen mussten, würden wir diese gerne im Jahr 2022 fortsetzen. Dabei möchten wir gerne künftig Themenabende immer im Wechsel mit offenen Abenden planen. Daher würden wir gerne wissen:

Welche Themen brennen euch auf der Seele?

Worüber würdet ihr euch gerne mit anderen Erwachsenen Kindern austauschen?

Meldet euch bei uns und wir planen gemeinsam weiter. Wir werden dafür auch einen Bereich im Forum anlegen, wo wir den Link zum Zoom-Raum veröffentlichen können und ihr jederzeit die Möglichkeit habt, Ideen einzubringen.

Für das erste halbe Jahr haben wir ein paar Vorschläge vorbereitet, um den Einstieg zu erleichtern.

- Januar 2022: Erwachsensein - Erwachsenfühlen: Was gehört dazu?
- Februar 2022: In Beziehung sein - mit sich und mit anderen Menschen
- März 2022: Offener Abend bzw. Wahlthema aus den vorhergehenden Abenden
- April 2022: Mut für Neuanfänge - Zukunft gestalten
- Mai 2022: Von Unterstützung bis Therapie: Was hilft?
- Juni 2022: Offener Abend bzw. Wahlthema aus den vorhergehenden Abenden

3. Projekt WISE

Seit Oktober 2021 übernehmen für ein Jahr Helena Schmid und Melanie Thilo als vom Verein Seelenerbe angestellte Honorarkräfte die Koordination des Projektes WISE. („Wissen was hilft, erwachsene Kinder von psychisch erkrankten Eltern informieren das Hilfesystem“).

Das Projekt WISE ist eine Kooperation von Seelenerbe e.V. und ApK München e.V. Aus beiden Vereinen haben sich erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern(teile) zusammengetan, um ihr Erfahrungswissen zu bündeln und dieses mittels Vorträge, Workshops und Seminare in das professionelle Hilfesystem einzubringen. Ziel ist, Helferinnen und Helfer für die Bedürfnisse von Kindern, die mit psychisch erkrankten Eltern(teilen) aufwachsen, zu sensibilisieren und zu ermutigen, die Resilienz und Selbstwirksamkeit dieser Kinder und Jugendlichen zu stärken. Die Initiatoren von WISE gestalten dieses Angebot auf der Basis eines gemeinsam erarbeiteten Curriculums, gleichzeitig wollen sie ihr Anliegen mit eigenen Erfahrungen und Erlebnissen untermauern. WISE wird zunächst in Bayern pilotiert.

Am 15.12.2021 luden die beiden Koordinatorinnen Helena Schmid und Melanie Thilo die Projektgruppe für eine Bestandsaufnahme und Planung weiterer konkreter Schritte zu einem Kick off Treffen in München ein.

Professionell vorbereitete Struktur traf auf inhaltsoffene Diskussion!

Die Ergebnisse überzeugten alle Beteiligten, dass das Konzept WISE Format hat und gesteckte Ziele in 2022 erreicht werden können.

4. Podcast-Workshop: Seelenerbe eine Stimme geben

Viele Seelenerbe-Mitglieder verarbeiten ihre Lebenserfahrungen in Texten, die ihre Perspektiven eindrucksvoll aufzeigen. Dies ist ein großer Schatz, in den wir manchmal im Verein einen Einblick erhalten und der uns tief berührt, besonders wenn er persönlich vorgetragen wird. Der Verein möchte eine Plattform für solche Beiträge bieten, um die Vielfalt der Erfahrungen von erwachsenen Kindern zu zeigen. Wir wollen nun Ideen entwickeln, wie das gelingen kann.

An unserem Online-Wochenende im Mai 2021 gab es unter anderem den Workshop „Podcast“. Dort haben wir gemerkt, dass es Interesse an dem Thema im Verein gibt. Aus diesem Workshop würden wir gerne ein Projekt entwickeln, um Seelenerbe eine Stimme zu geben!

Im Forum könnt ihr bereits einige Probe-Aufnahmen finden. Diese sollen künftig auf der Website integriert werden, so dass auch Außenstehende einen Eindruck von unseren Erfahrungen bekommen können. Durch weitere Aufnahmen soll dieser Schatz noch wachsen. Dazu ist für das Seelenerbe-Wochenende am 20. Mai 2022 ein Workshop geplant, um gemeinsam weitere Pläne zu machen.

Wenn ihr Lust habt, das Thema voranzubringen und euch mit anderen dazu auszutauschen, freuen wir uns über eure Rückmeldung. Unser Ziel ist es, uns auch etwas technisches Wissen zu erarbeiten und im Anschluss ein Workshopwochenende anzubieten und mehr Mitglieder zum Einsenden von Beiträgen zu ermuntern.

5. Hinweis

Bundesfachtagung Kinder psychisch kranker Eltern am 03./04.05.2022 in Berlin

Als Vertretung der Perspektive betroffener Kinder ist der Verein Seelenerbe eingeladen, sich und seine Arbeit vorzustellen. Diesen Part übernehmen Iris Dewald, Stefan Schneider und Irmela Boden. Mit dem Projekt WISE (Wissen was hilft) werden sie das Interesse des Seelenerbe e.V. an der Umsetzung von Hilfen für betroffene Kinder in den fachlichen und politischen Dialogprozess einbringen.

Die Tagung zum Thema: „**Und wer fragt mich? Unterstützung für Kinder psychisch kranker Eltern gestalten“/ 19 Empfehlungen der AG KipkE – und jetzt?“**

wird von drei Fachverbänden organisiert: Deutsche Gesellschaft für systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (GSF), der Bundeserziehungshilfeverband AFET und die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) sowie die Selbsthilfeorganisation „Schatten und Licht“.

Mit freundlichen Grüßen

für den Vorstand

Irmela Boden, Lysann Steinbacher

Hinweis

Wenn Sie in Zukunft keinen Newsletter mehr erhalten wollen, genügt eine formlose Mail an

<mailto:kontakt@seelenerbe.de>