

Der Vorstand
c/o Irmela Boden – Paul-Windgassen-Str. 76 – 42897 Remscheid

19. Februar 2020

EINLADUNG

zum Wochenende des Vereins Seelenerbe e.V.

ÜBERLEBENS KUNST

SeelenerbeWochenende2020

Erfahrungsaustausch – Workshops – Zukunftswerkstatt

Mitgliederversammlung des Vereins Seelenerbe e.V.

8. Mai bis 10. Mai 2020

Seminarium

„Im Murnthal“

Untermurnthal 1-3

92431 Neunburg vorm Wald

Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins Seelenerbe e.V.,

hiermit laden wir Euch herzlich ein zum Wochenende mit dem Motto

ÜBERLEBENSKUNST SeelenerbeWochenende2020

Wir wollen unsere Fähigkeiten zum Überleben zelebrieren und stolz darauf sein, mit unserem Seelenerbe leben zu können. Das ist mehr als nur Können, das ist mehr als nur Tun, das ist Kunst!

Auch diesmal seid Ihr herzlich dazu eingeladen, Workshops oder andere Formate mitzubringen, die Euch zu diesem Motto geeignet erscheinen. Alles ist eine Kunst, angefangen vom Überleben bis zur Lebenskunst an sich, die erst vor dem Hintergrund des Überlebens ihren besonderen Wert erlangt.

Irgendwie verletzt, beschädigt, verwundet und verunsichert, dennoch aufstehen, weiter gehen, Wunden verarzten, kreative Wege der Bewältigung und Heilung beschreiten, das Leben gestalten. Wir wollen uns an dem Wochenende und in den Workshops Mut machen und uns über

ÜBERLEBENSKUNST

austauschen und wie sie gelingen kann.

Überleben und Lebenskunst wollen an diesem Wochenende verbunden und gefeiert werden.

Als weitere Programmpunkte plant der Vorstand die Ergebnissicherung der Zukunftsperspektiven 2019

Am Samstag findet die öffentliche Mitgliederversammlung des Vereins Seelenerbe e.V. statt und im Anschluss die Zukunftswerkstatt.

Alle Interessenten sind hierzu herzlich eingeladen.

Zur Mitgliederversammlung ergeht eine fristgerechte Einladung 4 Wochen vor der Versammlung.

Mitglieder des Seelenerbe e.V. können Themen und/oder Wünsche an die Mitgliederversammlung noch bis zum 31.03.2020 an die Adresse: kontakt@seelenerbe.de einreichen!

Später eingehende Themen und Wünsche können nur unter TO „Verschiedenes“ besprochen werden.

Das Vergnügen des miteinander Zusammenseins wollen wir auch an diesem Wochenende weiter pflegen. Je nach Wetter mit Lagerfeuer, Party ...

Programm

Freitag, 08.05.2020

16:30 -18:00 Ankommen, Zimmer beziehen, Willkommensgetränk

18:00 Abendessen und danach Kennenlernrunde

20:00 Abendprogramm, Nachtwanderung, Kaminzimmer

Samstag, 09.05.2020

08:00-09:00 Frühstück

09:15 Mitgliederversammlung

das Programm der Mitgliederversammlung mit Wahlen wird gesondert zugeschickt

10:30 Arbeitsgruppen- Runde 1: Erarbeitung und Diskussion

freie Wahl der Teilnahme an 4 Arbeitsgruppen

a. *„Wenn wir im Namen des Vereins Seelenerbe öffentlich auftreten wollen wir eine Sprache sprechen – ohne die Besonderheit des eigenen, individuellen Erlebens zu vernachlässigen“*: Allgemeine Richtlinien für Vorträge

b. *„Hausarztprojekt - Das reflektierende Gespräch mit den früheren Psychiatern/Hausärztinnen“*: Unsere Erfahrungen als zusammenfassender Bericht

c. *„Selbsthilfe neu denken, vor Ort den persönlichen Austausch forcieren“*: Initiation von Selbsthilfegruppen des Seelenerbe e.V.

d. *„Jetzt geht es mal nicht um die anderen, jetzt geht es um uns“*: Ideenschmiede - wir für uns selber

12:30 Mittagessen

14:00 Arbeitsgruppen- Runde 2: Ergebnisse und Absprachen für die Präsentation

Verbindliche Teilnahme an einer Gruppe

15:30 Pause/Kaffee

ab 16:00 **Beiträge der Mitglieder**

ab 18:00 Abendessen

nach Absprache: weitere Workshops und **Beiträge der Mitglieder**

ab 21:00 freie Abendgestaltung im Rahmen von Party und Karaoke

Sonntag, 10.05.2020

08:30 – 9:30 Frühstück

10:00 **Plenum : Präsentation der Arbeitsgruppenergebnisse
und Fortführung Zukunftsperspektiven**

12:30 Mittagessen

14:00 Verabschiedung

Mitarbeit an der Tagung

Diejenigen, die sich einen Beitrag in Form eines Workshops oder anderes Format vorstellen können, bitten wir um Zusendung von Eckdaten:

- Titel des Beitrags
- kurze Beschreibung des Beitrags (max. 500 Zeichen)
- Form des Beitrags (Vortrag / Workshop / Mitmachangebot / anderes Format / Sonstiges ..)
- Dauer des Beitrags
- maximale Teilnehmer*innenzahl
- benötigte technische Ausstattung (Beamer / Rechner / oder anderes)
- Sonstiges

Eure Mitwirkung macht die Jahrestagung zu einer lebendigen und gehaltvollen Veranstaltung für Alle. Der Dank der Teilnehmer*innen und des Vorstandes ist Euch gewiss.

Informationen und Hinweise

Kosten:

pro Person (Übernachtung, Verpflegung, Workshops)

90,00 € für Mitglieder des Vereins Seelenerbe e.V.

120,00 € für Nichtmitglieder

40,00 € Zuschlag einmalig für ein Einzelzimmer - das Kontingent ist begrenzt, daher gilt:

Einzelzimmer - first come first serve

Es ist auch möglich nur eine Nacht zu bleiben.

Der alleinige Besuch der Mitgliederversammlung ist kostenfrei

Anmeldung

Wir bitten um eine **verbindliche Anmeldung bis zum 25.04.2020**

Für die Anmeldung bitten wir um eine Mail an Anmeldung@seelenerbe.de

mit Angabe der gewünschten Tage/ Übernachtungen.

Als verbindlich gilt die Anmeldung erst nach Eingang des Teilnehmerbeitrages

auf folgendes Konto

Verein Seelenerbe

Sparkasse Ingolstadt

IBAN: DE 29 7215 0000 0053 6865 98

BIC: BYLADEM1ING

Es besteht **bis zum 25.04.2020 eine Rücktrittsmöglichkeit** bei voller Erstattung der geleisteten Zahlung.

Verpflegung

Wir bitten um Angabe, ob vegetarische Kost gewünscht wird und / ob Unverträglichkeiten bestehen. Zusätzliche Getränke sind im Haus zu erwerben.

Hinweis

Es wird keine Haftung für Personen- und Sachschäden übernommen.

Wir freuen uns auf Dich / Sie und ein interessantes, spannendes und verbindendes Wochenende!

Ganz herzliche Grüße

Irmela Boden

für den Vorstand Seelenerbe e.V.

Unterkunft

Siehe Angaben unter www.seminarium-im-murnthal.de

Dans Seminarium „Im Murnthal“ liegt im wildromantischen Bayrischen Wald in der Gemeinde Neunburg vorm Wald. Das liebevoll restaurierte Anwesen liegt samt Gärten direkt an der Schwarzach, sowie am Prädikatswanderweg Goldsteig.

Das Seminarium „Im Murnthal“ bietet bis zu 27 Schlafplätze.

Für die Unterbringung stehen 11 Ferienwohnungen zur Verfügung, 18 Schlafplätze in 2-Bettzimmern, sowie 9 Schlafplätze in Einzelzimmern. Die Einzelzimmer können auf Anfrage gegen Mehrpreis gebucht werden (Preis siehe oben)

Anfahrt

Seminarium „Im Murnthal“, Untermurnthal 1-3, 92431 Neunburg vorm Wald

Mit der Bahn

Nächstgelegene Bahnstationen: Bodenwöhr Nord (17 km) bzw. Schwandorf (30 km). Für die „letzte Meile“ werden wir Euch bei Nachfrage Taxiunternehmen empfehlen.

Zur Selbstorganisation von Fahr- bzw. Taxigemeinschaften teilen wir nach Anmeldeschluss unter den angemeldeten Teilnehmern Vorname, Ort und E-Mail-Adresse. Wenn dies nicht gewünscht ist, bitte bei Anmeldung Bescheid geben.

Mit dem Auto

Von Norden bzw. Süden: Auf der A93 bis Nabburg (von Norden) bzw. Schwandorf Mitte (von Süden) > weiter auf der Staatsstraße bis Neunburg vorm Wald. Dort abbiegen Richtung Kröblitz und weiter dem Flüsschen Schwarzach entlang ins Murnthal. Das Seminarium liegt links von der Staatsstraße und ist ausgeschildert.

Von Westen: Auf der A6 bis Amberg-Ost > weiter auf der Bundes- bzw. Staatsstraße bis Neunburg vorm Wald. Weiter wie oben beschrieben.

Parkplätze sind vorhanden.