

# Neuerscheinung



## Tigertränen

Tagebuch von Miriam-  
Tochter einer psychisch kranken Mutter

Jahrelang schwieg Miriam über das, was sie zu Hause erlebte: Keine Geschenke zu Weihnachten, der Strom war abgestellt, **die Mutter psychisch krank** und in ihrem Verhalten unberechenbar.

Anhand ihrer Tagebuchaufzeichnungen macht Miriam, inzwischen erwachsen, auf das Leben, die Herausforderungen und Risiken von Kindern mit einem psychisch kranken Elternteil aufmerksam - den extremen Stress und traumatische Erfahrungen. Gleichzeitig gibt Miriam einen Einblick in ihren Therapieprozess und die Arbeit mit ihrem inneren Team.

Authentisch, einfühlsam und Mut machend beschreibt sie ihren Weg des Loslassens und Losgehens, einen Aufbruch zu einem Leben in Freude...

ReDiRoma Verlag ISBN: 978-3-86870-481-5

12,95 Euro

Mehr Infos zu mir, meinem Buch und Bestellmöglichkeiten finden Sie unter:

[www.miriamsweg.de](http://www.miriamsweg.de)

Als e-book ist das Buch bestellbar unter:

[www.amazon.de](http://www.amazon.de)

Lieben Gruß

Miriam Sweg

[miriamsweg@gmx.de](mailto:miriamsweg@gmx.de)