

gut  
MITEINANDER  
LEBEN

KRISEN  
gemeinsam  
"ÜBERWINDEN"

FORTBILDUNG:

»Kinder aus psychisch belasteten Familien«  
für pädagogische Fachkräfte

**MENSCHENSKINDER —  
Werkstatt für Familienkultur e. V.**

Siemensstraße 3a  
64289 Darmstadt  
Telefon: 06151-360 45 95

[www.menschenskinder-darmstadt.de](http://www.menschenskinder-darmstadt.de)  
[projekt@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:projekt@menschenskinder-darmstadt.de)



Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH

Freunde  
Familie  
Mama  
Papa  
Angst  
Hilfe holen  
gesund werden  
spielen  
reden

## Was passieren kann...

In Deutschland leben etwa drei Millionen Kinder mit mindestens einem psychisch kranken Elternteil zusammen.

Sie haben ein zwei- bis dreifach erhöhtes Vernachlässigungs-, Missbrauchs- und Misshandlungsrisiko und ein zwei- bis zehnfach erhöhtes Risiko selber psychisch zu erkranken.

Nach wie vor werden psychische Erkrankungen gesellschaftlich tabuisiert, die Eltern vermeiden den Kontakt zum Hilfesystem und die Kinder haben Ängste und Sorgen, mit denen sie alleine überfordert sind.

Aufklärung und Frühe Hilfen unterstützen die Kinder und ihre Familien.

## Inhalte der Fortbildung:

- Woran erkenne ich, dass Eltern psychisch belastet sind?
- Welche Auswirkungen hat die Belastung für das Kind?
- Wie spreche ich mit Kindern und wie kann ich ihre besondere Situation verstehen?
- Wie spreche ich mit den Eltern, um ihnen die Situation ihrer Kinder deutlich zu machen?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für Kinder und deren psychisch belasteten Eltern?
- Welches sind Schutzfaktoren für Kinder, und wie kann ich sie stärken?

Die Fortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern und ihren psychisch belasteten Eltern zusammen arbeiten, beispielsweise in Kitas, Grundschulen und aus der Jugendhilfe.

## Alle Infos zur Anmeldung:

**Wann?** Freitag, den 22. Mai 2015, von 9:00 bis 17:30 Uhr

**Für wen?** Pädagogische Fachkräfte aus Kitas, Horteinrichtungen, Grundschulen und sozialen Einrichtungen

**Von wem?** Mitarbeiterinnen des Projektes für Kinder aus psychisch belasteten Familien

**Wie viel?** 85 Euro, zzgl. 8 Euro für Mittagessen (veg.), Getränke und Nachmittagssnack

**Wo?** Familienwerkstatt Menschenskinder, Siemensstraße 3a, 64289 Darmstadt

**Anmeldung unter:** [projekt@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:projekt@menschenskinder-darmstadt.de)

**Oder per Post an:** Projekt/Menschenskinder

**Ansprechpartnerin:** Mareike Scheiner

Die Anmeldungen werden der Reihe nach berücksichtigt.

Die Fortbildung findet mit mindestens acht und maximal 20 Teilnehmenden statt.