



Albert Lenz · Eva Brockmann

# Kinder psychisch kranker Eltern stärken

*Informationen für Eltern, Erzieher und Lehrer*

2013, ca. 140 Seiten, Kleinformat,  
ca. € 14,95 / CHF 21,90

■ ISBN 978-3-8017-2420-7

📖 E-Book ca. € 12,99 / CHF 17,99

Trotz belastender Lebensumstände und Probleme entwickeln sich viele Kinder psychisch kranker Eltern zu selbstsicheren, kompetenten und leistungsfähigen Persönlichkeiten. Aus der Forschung ist bekannt, dass solche resiliente Kinder über Fähigkeiten, Fertigkeiten und Talente verfügen, die es ihnen ermöglichen, mit den Belastungen erfolgreich umzugehen und auftauchende Probleme zu lösen. Kinder verfügen jedoch nicht automatisch über diese schützenden Qualitäten. Wie Eltern, Erzieher und Lehrer die Resilienz von Kindern fördern können, dazu liefert der Ratgeber umfangreiche Informationen.

Der erste Teil des Ratgebers informiert über psychische Erkrankungen, die Anzahl der Betroffenen, über Erkrankungsrisiken der Kinder, über die Belastungsfaktoren und das Belastungserleben der Kinder und der Eltern. Der zweite Teil des Buches beschäftigt sich mit der Frage, was Kinder psychisch kranker Eltern stärkt und welche Besonderheiten resiliente Kinder auszeichnen. Der letzte Teil des Ratgebers gibt Eltern praktische Anregungen, wie sie die Resilienz ihrer Kinder stärken können. Zudem enthält er zahlreiche Hinweise für Erzieher und Lehrer, wie diese betroffene Familien unterstützen können.

HOGREFE 

## Bestellschein

Bitte informieren Sie mich per E-Mail über Neuheiten aus dem Hogrefe Verlag. Meine E-Mail Adresse lautet: \_\_\_\_\_

Zu beziehen über:

**Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG**

Herbert-Quandt-Straße 4  
37081 Göttingen

Tel. (0551) 999 50-950 · Fax (0551) 999 50-955  
E-Mail: [distribution@hogrefe.de](mailto:distribution@hogrefe.de) · <http://www.hogrefe.de>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Hiermit bestelle ich

\_\_\_\_\_ Expl. **Kinder psychisch kranker Eltern stärken**  
2013, ca. 140 Seiten, Kleinformat, ca. € 14,95 / CHF 21,90  
■ ISBN 978-3-8017-2420-7 · 📖 E-Book ca. € 12,99 / CHF 17,99

E-Books können Sie bequem über [www.hogrefe.de/ebookshop](http://www.hogrefe.de/ebookshop) bestellen.

## Absender

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum/Ort \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

