

52353 Düren

Name:	Trampolin PLUS – „Dürener Modell“ Kinder aus belasteten Familien entdecken ihre Stärken	
Träger:	LVR Klinik Düren in Kooperation mit der Kinder- und Jugendpsychiatrie des St. Marien Hospital Birkesdorf, Caritas Trägergesellschaft West gGmbH (CTW)	
Kontaktperson:	Fr. Wiegmann	
Adresse:	Meckerstr. 15, 52353 Düren	
Telefon, Fax:	Tel.: 02421 40 2696 Fax: 02421 40 2310	Email: Melanie.Wiegmann@lvr.de
Website/Link:	http://www.klinik-dueren.lvr.de	
Angebot, Ziel:	<p>Trampolin PLUS – „Dürener Modell“ ist ein kostenloses Angebot für Kinder aus belasteten Familien (psychische Erkrankungen oder Suchterkrankungen der Eltern). Teilnehmen können Kinder zwischen acht und zwölf Jahre – je nach Entwicklungsstand des Kindes auch sieben bis dreizehn jährige Kinder.</p> <p>Die Kinder treffen sich an elf Gruppenterminen, die jeweils 90 Minuten dauern und einmal wöchentlich stattfinden. In jeder Gruppenstunde wird ein neues Thema besprochen. Pro Gruppe nehmen zwischen fünf und acht Kindern teil, die von drei Fachkräften betreut werden. Für die Eltern findet vor und nach dem Kurs ein Elternabend statt, außerdem ein Elterngespräch. Hier können sie sich über Trampolin PLUS informieren und erhalten hilfreiche Tipps.</p> <p>Bei Trampolin PLUS können Kinder lernen, besser mit schwierigen Situationen in der Familie umzugehen. In der Gruppe können sich die Kinder mit anderen in einer entspannten Atmosphäre austauschen. Trampolin PLUS kann die Kinder darin unterstützen, mit der Erkrankung der Eltern und ihren eigenen Gefühlen besser umzugehen. Der Fokus liegt darauf, dass die Kinder ihre Stärken entdecken und ausbauen, um mit den Belastungen im Alltag besser umgehen zu können. Sie erhalten Informationen über psychische Erkrankungen und erlernen Verhaltens- und Problemlösestrategien.</p> <p>Für Kinder aus Stadt und Kreis Düren bietet die LVR Klinik Düren einen Fahrdienst an.</p>	
Geschichte und mehr:	<p>Trampolin PLUS – „Dürener Modell“ entwickelte sich aus dem manualisierten Behandlungsprogramm Trampolin für Kinder aus suchtbelasteten Familien, welches im Auftrag des Bundesgesundheitsministeriums u.a. von der Katholischen Hochschule (KatHo) Köln entwickelt wurde.</p> <p>Mitarbeiter der LVR Klinik Düren und kooperierender Einrichtungen wurden seitens der KatHo zu zertifizierten Trampolin Trainern ausgebildet. Im weiteren Verlauf bildete sich eine Arbeitsgruppe um das Projekt in der Region Düren zu implementieren. Hier wurde entschieden, dass Projekt zu öffnen und auch Kinder aus belasteten Familien anzusprechen, nicht nur Kinder in deren Familie eine Suchterkrankung vorliegt. So wurden hier ergänzende Module</p>	

	<p>geschaffen und die ursprünglichen Module angepasst, so dass daraus Trampolin PLUS – „Dürener Modell“ wurde. Seit der Ausarbeitung wurden bereits drei Gruppen durchgeführt.</p> <p>Wir arbeiten eng mit unseren Kooperationspartnern in Düren zusammen, namentlich: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern (SKF), Caritasverband Düren-Jülich e.V., Drogenberatung Düren, Psychologisches Beratungszentrum der evangelischen Gemeinde zu Düren, St. Marien Hospital Düren, Kinder – und Jugendpsychiatrie, St. Marien Hospital Düren, Sozialpädiatrisches Zentrum und Wellenbrecher e.V.</p> <p>Neben einem regelmäßigen Austausch finden immer gemeinsame Kooperationsstreffen statt um an die Qualität des Projekts aufrecht zu erhalten und weiter zu entwickeln.</p>	
Materialien:	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder aus suchtbelasteten Familien stärken: Das "Trampolin"-Programm, mit Ergänzungen durch die LVR Klinik Düren, - sowie Inhalte aus: Esmeralda - wie geht es dir?: Manual zur Gruppentherapie für Kinder psychisch kranker Eltern 	
Mitarbeit:	<p>Arbeitskreis Kinder psychisch kranker Eltern Düren Mitglied in BAG Kinder psychisch erkrankter Eltern seit Nov. 2014</p>	
Verfasst von:	Melanie Wiegmann	Stand: 04.11.2014