



## Buchpräsentation

Kath. Beratungsstelle für  
Eltern, Kinder  
und Jugendliche  
in Kempen



# Überblick

---

- ❖ Idee & Ziele
- ❖ Prozess
- ❖ Das Kinderbuch- Ein Einblick
- ❖ Das Begleitheft- Überblick
- ❖ Veröffentlichung und Verbreitung
- ❖ Aktuelles Gruppenangebot



# Idee und Ziele

---

## Idee

Gemeinsame Überlegung im Team mit großer Unterstützung von Träger und Caritas Gemeinschaftsstiftung  
Kinderbuch: Anna Ern und Lena Menden  
Begleitheft: Achim Wolters und Verena Klingen

## Ziel

Aufklärung über Arbeit in der Beratungsstelle  
Darstellung Projekt **BaumHaus**  
Prävention bei Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil  
Vorstellung (ambulante) Hilfen für Familien mit regionalem Bezug  
Beitrag Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen  
Hilfestellungen für Fachkräfte  
Psychoedukation



# Prozess

Frühjahr bis Sommer 2020:

- Grobe Konzeption und erster Entwurf
- Beantragung und Genehmigung Stiftungsgelder
- Verfeinerung Idee & Ausgestaltung Geschichte - Konzept Begleitheft

Herbst bis Winter 2020:

- Skizzen für Storyboard
- Grober Text



Ab Frühjahr 2021:

- Einarbeitung in digitales Zeichnen und Gestalten
- Gestaltung Kinderbuch
- Textliche Gestaltung
- Literaturrecherche und Ausarbeitung Begleitheft

Ab Winter 2021:

- Korrektur, Probedruck etc.

Aktueller Stand:

- Kinderbuch → Im Druck seit Anfang Mai

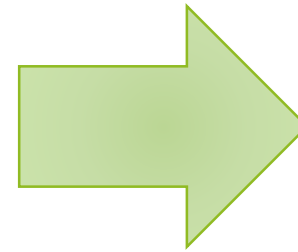


# Prozess

2020



2022



# Kinderbuch Inhalt

Das Buch gliedert sich in 4 Jahreszeiten:

## Sommer

Die Geschichte beginnt zum Ende der Sommerferien. Wir lernen Ron und seine Eltern kennen. Sie haben gemeinsam schöne Zeit und Ron fühlt sich wohl.

Was ein Chaos!

Heute ist der letzte Tag der Sommerferien, und Ron sucht seine Schulsachen. Morgen kommt Ron nämlich in die dritte Klasse. Irgendwo in dem Durcheinander versteckt sich sein Rucksack. Kannst du ihn finden?



# Kinderbuch Inhalt

Das sind Rons Eltern und Pepper, der Hund der Familie. Gerade erzählt Papa eine Geschichte. Mama hört begeistert zu. Geschichten kennt Papa viele. Er arbeitet nämlich als Journalist bei einer Zeitung. Oft sind die Geschichten ziemlich lustig. Dann lachen Mama und Papa zusammen. Mama sagt immer, dass ihr das Lachen guttut. Dann vergisst sie den Stress von der Arbeit. Mama arbeitet bei der Bank und hat den ganzen Tag lauter Zahlen im Kopf.



Nach der Schule bringt Ron seinen Freund Wing mit nach Hause. Ein Glück, dass Mama Spaghetti gekocht hat. Die mögen Ron und Wing nämlich besonders gern.

Nach dem Essen holen Mama, Ron und Wing Papa von der Arbeit ab.

Papa hat die Idee, in den Feldern spazieren zu gehen.

„Bevor der Sommer geht und es wieder kalt wird“,

sagt er mit einem zwinkernden Auge.



# Kinderbuch Inhalt

## Herbst

Es ist Herbst geworden. Papa wird körperlich krank und Ron macht sich Sorgen. Zunächst kann Papa ihn gut beruhigen. Obwohl er wieder körperlich ganz gesund ist, macht Papa sich viele Sorgen um Viren und Bakterien und ums Krankwerden. Papa ist auf einmal ganz anders und spielt gar nicht mehr mit Ron. Dass es Ron dabei nicht gut geht, fällt seiner Lehrerin auf. Sie empfiehlt der Familie die Beratungsstelle in der Stadt. Dort gibt es ein Angebot für Familien mit einem psychisch kranken Elternteil.



Stattdessen ist Papa jetzt dauernd beschäftigt.  
Er putzt das ganze Haus. Papa saugt und wischt,  
Er scheuert und schrubbt einfach überall,  
Außerdem wäscht sich Papa immerzu die Hände.  
Dabei benutzt er so viel Seife, dass überall Seifenblasen sind.  
Ron findet das alles irgendwie komisch.  
„So war Papa doch früher nicht“,  
denkt er.



# Kinderbuch Inhalt

Einfach alles hat sich verändert. Jetzt ist Papa dauernd auf den Beinen.  
Er spielt nicht mehr mit Ron, Papa vergisst auch, mit Ron schwimmen zu gehen.  
Dabei haben die beiden das immer so gerne gemacht. Er ist nur noch damit  
beschäftigt, die Bakterien und Viren wegzuputzen.  
„Damit niemand krank wird“, sagt Papa.



Heute lernt Ron die Beratungsstelle kennen. Das ist  
ein Ort, an dem Familien, Eltern und Kinder unterstützt werden.  
Mama und Papa sind schon dort gewesen. Sie haben erzählt, dass sie  
sich dort richtig verstanden gefühlt haben. Der Berater empfängt  
Ron mit einem Lächeln. Er erklärt ihm, dass es eine Gruppe für  
Kinder gibt. In der BaumHaus-Gruppe lernen sich Kinder  
wie Ron, die einen psychisch erkrankten Elternteil  
haben, kennen. Dort können sie sich austauschen,  
miteinander lernen und Spaß haben.



# Kinderbuch Inhalt

## Winter

Ron nimmt jetzt an der BaumHaus-Gruppe teil. Er lernt andere Kinder kennen, die wissen, wie es ist, mit einem psychisch erkrankten Elternteil zu leben. In der Gruppe lernen sie viel über Gefühle und wie es ist, wenn jemand psychisch krank ist. Außerdem machen sie viele tolle Sachen miteinander. Ron gefällt es dort sehr und er versteht immer mehr, was eigentlich zu Hause bei Papa los ist. Als es Frühling wird, ist die Gruppe vorbei. Wie geht es jetzt weiter?



# Kinderbuch Inhalt



# Kinderbuch Inhalt

## Frühling

Natürlich ist nach dem Gruppenangebot nicht alles wie vorher. Rons Familie bleibt in der Beratungsstelle angebunden. Die anderen Kinder haben in ihren Familien andere Hilfe, z.B. eine Familienhilfe.

Am Ende ist nicht alles wieder gut, aber auf jeden Fall können alle wieder schöne Zeit gemeinsam haben! Und sie wissen, wo sie Hilfe bekommen.



# Kinderbuch Inhalt



Es ist richtig warm geworden, Ron ist mit Mama und Papa im Freibad. Zum allerersten Mal in diesem Sommer. Hier zu planschen, hat Ron vermisst. Irgendwie fühlt sich gerade alles schön und leicht an. Ein bisschen so wie früher. Bevor Papa krank wurde. Ron denkt an das letzte Jahr zurück. „Es war ein Jahr, in dem es anders war“, denkt er. „aber es war nicht alles schlecht!“

„Lust zu rutschen?“, hört Ron Papa fragen. „Und wie!“, ruft Ron ihm zu.



# Begleitheft Überblick

- ❖ Zur Situation von Kindern mit einem psychisch erkrankten Elternteil
- ❖ Kurz erklärt: Die häufigsten psychischen Erkrankungen
- ❖ Angebote unseres Präventionsprojekts „BaumHaus“
- ❖ Weitere Hilfen
- ❖ Überblick der Netzwerkpartner



# Veröffentlichung und Verbreitung

---

Aktueller Stand:

- 1500 Bücher & 750 Begleithefte ab Mitte Juni verfügbar
  - Pro Netzwerkpartner ein Belegexemplar geplant
  - ebenfalls an Kindertagesstätten, Schulen, Kinderärzt\*innen, Psychotherapeut\*innen usw.
- Bei Interesse gerne in der Beratungsstelle melden

...weitere Veranstaltungen rund um die Veröffentlichung sind geplant 😊

(Gerne im Juni die Lokalzeit im WDR im Blick halten)

➔ Die Netzwerkpartner werden rechtzeitig über die Veranstaltungen informiert



# Aktuelles Gruppenangebot



## 1) Allgemein

- ❖ wir sind weiter Ansprechpartner für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil
- ❖ Vermittlung über die Netzwerkpartner\*innen ( DANKE 😊 ) und Kinderärzt\*innen/ Therapeut\*innen klappt

## 2) Gruppenangebot

- ❖ auch hier klappt die Kooperation der Netzwerkpartner
- ❖ aktuell: Start Gruppenangebot geplant für den 21.05.2022
- ❖ neues Format : 4x samstags 10:00-14:00 Uhr  
**21.05.2022, 11.06.2022, 20.08.2022, 03.09.2022**
- ❖ Kinder im Alter von 9-10 Jahren ( 5-6 Kinder gemischtgeschlechtlich )



# Aktuelles Gruppenangebot



## 3) Bausteine

### 1. Tag

„ wir lernen uns kennen“

„wir werden eine Gruppe“

### 2.Tag

„meine Familie und ich“

„ meine Gefühle“

### 3.Tag

„wir sprechen über Krankheiten“

„was mir hilft, wenn es mir nicht gut geht“

### 4.Tag

„wir gehen klettern“

„das kann ich gut“

# Aktuelles Gruppenangebot



- ❖ Kreative/ spielerische Auseinandersetzung mit der Thematik durch
  - ❖ Buch lesen („Sonnige Traurigtage“)
  - ❖ Inseln bauen
  - ❖ basteln (Schatzkiste erstellen, Ressourcen sammeln)
  - ❖ Kletterwald
- ❖ Wichtig: „versorgt“ sein
  - ❖ wir essen gemeinsam zu Mittag, Snacks zwischendurch

Anna Ern & Lena Menden

# Das Jahr, in dem es anders war

Ein Kinderfachbuch über Hilfen für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil



## Projekt **BaumHaus**

Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Kempen

Vielen Dank fürs Zuhören! Gibt es noch Fragen?