

## 53111 Bonn

Name:	Patenprojekt „Huckepack“	
Träger:	Familienkreis e.V.	
Kontaktperson:	Frederike Hartje – Projektleitung Jutta Oster – Projektkoordination	
Adresse:	Breite Str. 76, 53111 Bonn	
Telefon:	0228 18464204	Email: huckepack@familienkreis-bonn.de
Website/Link:	<a href="https://www.familienkreis-bonn.de/angebote-fuer-familien/patenprojekt-huckepack/">https://www.familienkreis-bonn.de/angebote-fuer-familien/patenprojekt-huckepack/</a> oder <a href="https://www.familienkreis-bonn.de/wp-content/uploads/2019/10/Flyer-Huckepack_final.pdf">https://www.familienkreis-bonn.de/wp-content/uploads/2019/10/Flyer-Huckepack_final.pdf</a>	
Angebot, Ziel:	<p>Kinder mit psychisch erkrankten Eltern übernehmen in ihrem häuslichen Umfeld und ihrer Familie oft große Verantwortung und erleben wenig unbeschwerte Momente. Gleichsam fehlt es an verlässlichen Beziehungen und einem kindgerechten Alltag. Da oftmals mit niemandem über die Erkrankung gesprochen werden kann, bleiben Kinder psychisch erkrankter Eltern häufig mit ihren Schuldgefühlen und Sorgen alleine.</p> <p>Seit Juni 2019 besteht im Familienkreis das Patenprojekt Huckepack, welches sich an die Kinder psychisch erkrankter Eltern richtet. Es ist ein präventives Angebot, welches durch die Vermittlung von Patenschaften die Kinder in ihrer Resilienz stärken will.</p> <p>Im Rahmen von Huckepack werden betroffenen Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter geschulte und qualifizierte Pat*innen an die Seite gestellt, die ihnen durch regelmäßige Treffen einen kindgerechten Alltag mit entsprechenden Freizeitaktivitäten ermöglichen. Als verlässliche Bezugspersonen geben sie den Kindern, die in einem instabilen familiären Umfeld aufwachsen, Halt und Orientierung. So wird eine gesunde Entwicklung der Kinder nachhaltig gefördert sowie einer eigenen Erkrankung vorgebeugt. Das gesamte Familiensystem wird gestärkt und die Eltern entlastet.</p> <p>Alle Pat*innen nehmen an Schulungen und Reflexionstreffen teil und werden in ihrer Tätigkeit durch pädagogische, psychologische und therapeutische Fachkräfte begleitet.</p>	
Geschichte und mehr:	<p>Der Familienkreis e.V. unterstützt seit über 13 Jahren Eltern und Kinder in Bonn in schwierigen Lebenslagen. Ziele sind, Familien zu entlasten, die Eltern-Kind-Bindung zu stärken und die gesunde kindliche Entwicklung zu fördern. Der Familienkreis koordiniert, gemeinsam mit der Caritas, die Frühen Hilfen in Bonn.</p>	

	<p>Die Erfahrung der letzten Jahre in den Frühen Hilfen zeigt deutlich, dass der Anteil von Eltern mit psychischen Belastungen oder Erkrankungen konstant bei ca. 30% liegt. Diese Familien haben einen längerfristigen Bedarf, der über das Beratungsangebot und das ehrenamtliche Unterstützungsangebot der Frühen Hilfen hinausgeht. Um diese Angebotslücke in Bonn zu schließen, wurde das Konzept eines Patenprojekts entwickelt.</p> <p>Seit Juni 2019 bauen zwei Fachkräfte, eine Psychologin und eine Diplom-Pädagogin, das Patenprojekt Huckepack auf. Vorerst wird das Projekt bis Juni 2022 gefördert und dabei größtenteils über die Aktion Mensch finanziert. Danach wird eine Verstetigung von Huckepack angestrebt.</p> <p>Alle bislang initiierten Maßnahmen, sowohl die Netzwerkarbeit, der fachliche Austausch mit Kooperationspartnern, die Freiwilligenkoordination und Beratung betroffener Familien als auch die Öffentlichkeitsarbeit sind gut angelaufen. Das Projekt erhält positive Resonanz und viele Anfragen erreichen mittlerweile die Koordinatorinnen von Huckepack. Die ersten Patenschaften werden in den kommenden Monaten vermittelt.</p>	
Materialien:	Flyer, Newsletter	
Mitarbeit in BAG:	02/2020	
Verfasst von:	Frederike Hartje	Datum Erstellung: 04.03.2020 / 1.12.2020