



WELTTAG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT VON MÜTTERN

#maternalMHmatters – *Das Handwerkzeug für soziale Medien*

MITTWOCH, 2. MAI 2018

BEISPIEL TWEETS

Würde man Depressionen als ganz normale Erkrankungen akzeptieren und diese als solche wahrnehmen, dann könnten wir 2 von 10 Familien großes Leid ersparen!!! #maternalMHmatters #UnmaskStigma #StopMaternalSuicide #Listen2Mothers

Tritt unserer Kampagne bei, um am World Maternal Mental Health Day das Bewusstsein für die Bedeutung der psychischen Gesundheit von Müttern zu steigern und das Stigma zu bekämpfen #Listen2Mothers #maternalMHmatters #UnmaskStigma

Das Stigma – Lass uns über perinatale Depression und Angst sprechen #Listen2Mothers #maternalMHmatters #UnmaskStigma

Wenn wir über perinatale Depression sprechen, müssen wir sensibel mit kulturellen Barrieren und Unterschieden umgehen. #ProvideCulturalSafety #maternalMHmatters

Jeder macht unterschiedliche Erfahrungen. Ein Verständnis für kulturelle Unterschiede ist der Schlüssel zur Förderung der psychischen Gesundheit von Müttern. #ProvideCulturalSafety

Das hohe Level von Stigmata und mangelndes Bewusstsein für psychische Gesundheit erzeugen ein negatives Umfeld für Menschen, die Hilfe suchen #UnmaskStigma #Listen2Mothers

Perinatale Depression und Angst kann jeden betreffen. Wir brauchen Zuhörer #Listen2Mothers #maternalMHmatters

Die meisten Frauen versuchen den Schweregrad ihrer perinatalen psychischen Erkrankung zu verstecken oder herunterzuspielen #Listen2Mothers #ProvideCulturalSafety #maternalMHmatters

Die Mehrheit der Frauen mit perinatalen psychischen Problemen leidet in der Stille und lebt unentdeckt und unbehandelt #Listen2Mothers #ProvideCulturalSafety #maternalMHmatters

Suizid ist eine der häufigsten Ursachen für die Sterblichkeitsrate von Müttern in manchen Ländern – wir brauchen mehr globale Forschung #StopMaternalSuicide #MoreResearchNeeded #maternalMHmatters

Perinatale psychische Erkrankungen sind ein großes gesundheitliches Problem der Öffentlichkeit – Die Folgen von unbehandelten psychischen Erkrankungen sind weitreichend. #MoreResearchNeeded #Listen2Mothers #maternalMHmatters

Eine Perinatale Depression kann die psychische Gesundheit der Kinder beeinträchtigen – das kann durch eine frühzeitige Behandlung von psychisch erkrankten Müttern und Vätern gut verhindert werden #maternalMHmatters #ChildrensMentalHealth #Listen2Mothers #FathersMentalHealth