

**Unsere Beratung ist
kostenlos und auf
Wunsch anonym.**

**Wir stehen unter
Schweigepflicht.
Unsere Gespräche
sind vertraulich.**

Adressen:

1. Begegnungszentrum Lohbrügge
Harders Kamp 1
21031 Hamburg-Bergedorf
040 – 80 60 99 230
a.pohlman@der-begleiter.de
2. Beratungs-und Begegnungszentrum
Bergedorf
Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1
21031 Hamburg-Bergedorf
040 – 724 10 666
k.schmuck@der-begleiter.de
3. Begegnungszentrum Allermöhe
Fleetplatz 1
21035 Hamburg-Allermöhe
040 – 897 25 070
a.lehmann@der-begleiter.de
a.sommerfeld@der-begleiter.de

www.der-begleiter.de

Der Begleiter

Psychosoziale Hilfen Bergedorf

**ELTERN
SPRECHSTUNDE**

Sie.....

...haben das Gefühl in der Erziehung Ihrer Kinder nicht weiter zu kommen.

...oder Ihre Partner/In haben eine psychische Erkrankung und Sie haben Fragen dazu.

...befürchten, dass die Diagnose sich auf die Familie auswirkt und sind unsicher, ob und wie Sie darüber reden können.

...befürchten negative Konsequenzen, wenn Sie in der Schule/KiTa oder beim Jugendamt über die psychischen Probleme reden.

Wir.....

...wissen, dass Ihr Kind Sie als Mutter/ Vater liebt und braucht.

...glauben, dass Sie Hilfe bekommen sollten, die auf Sie, Ihre Familie und auf Ihre Situation zugeschnitten ist.

...erkennen die Last, die Sie tragen und nehmen Sie damit ernst.

...denken, dass Sie trotz Ihrer psychischen Probleme eine gute Mutter/ ein guter Vater sein können.

Sie erreichen uns

Montag von 18-19Uhr

im Begegnungszentrum Lohbrügge,
Harders Kamp 1,
Tel.040 - 80 60 99 230

Hier ist Ariane Pohlman für Sie da.

Mittwoch von 14-15Uhr

im Beratungs-und
Begegnungszentrum Bergedorf,
Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1,
Tel.040 - 724 10 666

Hier ist Karin Schmuck für Sie da.

Donnerstag von 9-10Uhr

im Begegnungszentrum Allermöhe,
Fleetplatz 1, Tel.040 - 897 25 070

Hier sind Anja Lehmann und Anja
Sommerfeld für Sie da.