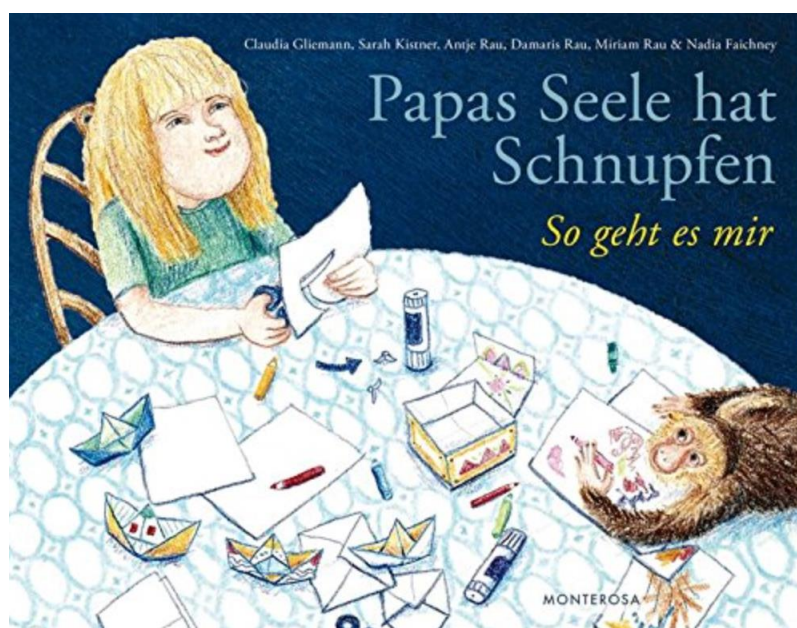


„Papas Seele hat Schnupfen – so geht es mir“

Arbeitsheft für Kinder – zum Malen, Schreiben, Erzählen ...

ISBN 978-3942640-10-7



In "Papas Seele hat Schnupfen - so geht es mir" können Kinder ihre ganz eigene Geschichte erzählen. Seite für Seite können sie sich entweder alleine oder zusammen mit ihren Eltern, Pädagogen oder Therapeuten über ihre eigenen Gefühle klar werden, diese sortieren und vor allem auch ihre eigenen Ressourcen entdecken und Wege finden, wie sie diese bei Bedarf aktivieren und sich daran erinnern können.

Sie dürfen ihren Gefühlen Ausdruck geben, diese zulassen und niederschreiben, malen, losschicken, loslassen. Gedanken können von innen nach außen gehen, ausgesprochen und ausgedrückt werden.

"Papas Seele hat Schnupfen - so geht es mir" ist ein weiterer Beitrag, um Kindern das Gefühl zu geben: Ich bin nicht alleine in dieser Situation. Es gibt ganz viele Kinder, denen es ganz genauso geht wie mir."

Entwickelt wurde das Konzept von Claudia Gliemann, der Autorin von "Papas Seele hat Schnupfen", in Zusammenarbeit mit der Psychologin Sarah Kistner sowie Damaris und Miriam Rau, deren Vater an Depressionen erkrankt ist, und Antje Rau, die Erzieherin ist und als Frau eines Betroffenen und Mutter von vier Kindern die verschiedenen Blickwinkel aus eigener Erfahrung kennt.

Die Umsetzung von "Papas Seele hat Schnupfen - so geht es mir" wurde finanziell durch den DGPPN-Antistigma-Preis 2015 unterstützt.

Mit 4-seitiger Hilfestellung für Eltern, Pädagogen und Therapeuten zum Herausnehmen.

Illustriert von Nadia Faichney. Gesetzt von Susanne Ziems. Erhältlich im Buchhandel oder online bei den bekannten Anbietern.