

89312 Günzburg

Name:	„Ich bin wichtig“ Gruppenangebot für Kinder psychisch kranker Eltern
Kontaktperson:	Artur Geis, Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut Leiter der Psychologischen Beratungsstelle Günzburg
Träger:	Katholische Jugendfürsorge Augsburg
Adresse:	Psychologische Beratungsstelle Günzburg Hofgartenweg 8 89312 Günzburg Telefon: 08221-95401 Telefax: 08221-95423 Email: info@eb-guenzburg.de
Weblink:	http://www.kjf-augsburg.de/web/ejv.nsf/id/pa_kjff7j8aex.html
Angebot, Ziel:	Gruppenangebot für Kinder zwischen 7 und 13 Jahren an der Psychologischen Beratungsstelle Günzburg <ul style="list-style-type: none"> - Kindgerechte Aufklärung über psychische Erkrankungen - Besseres Verständnis ihrer eigenen und der Situation der Eltern - Entlastung durch den Erfahrungsaustausch der Kinder über die elterliche psychischen Erkrankung - Entwicklung eines Gruppengefühls „Ich bin mit meiner Situation nicht allein“ - Verbesserte Differenzierungsfähigkeit zwischen kindlichen Handlungsmöglichkeiten einerseits und überfordernder Verantwortungsübernahme in der Familie - Erarbeitung eines individuellen Verhaltensplans für Krisenzeiten - Stärkung der Kinder in der Wahrnehmung ihrer Gefühle und altersentsprechender Bedürfnissen - Förderung sozialer und kommunikativer Kompetenzen - Vermittlung von Freude an den gemeinsamen Gruppenerlebnissen - Entwicklung und Stärkung längerfristiger entlastender Strukturen im außerfamiliären Bereich (z.B. Vereine, Freizeitgruppen...)
Geschichte:	Das Gruppenangebot besteht seit November 2006 und ist entstanden aus der Kooperation mit Frau Kilian und deren Beratungsstelle für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil in Günzburg. Begleitet wird die Arbeit auch vom AK Kinder psychisch kranker Eltern im Landkreis Günzburg.

Materialien:	Fachbuch „Sonnige Traurigtage“, Teile von sozialen Kompetenztrainings, erlebnispädagogische Zugänge Flyer, Konzeption, Evaluation, Berichte können angefordert werden
Mitarbeit in BAG:	seit 2008
Verfasst von:	Artur Geis
Erstellungsdatum:	05.05.2009