

Was ist eine psychische Erkrankung?

Eine Schilderung – nicht nur für Kinder

„Manche Menschen sind für lange Zeit ganz bedrückt oder traurig, ohne dass sie einen Grund dafür sagen können. Sie haben für die Zukunft und alles um sich herum keine Hoffnung. Außerdem können sie sich selbst nicht leiden. Manche fühlen sich so kraftlos, dass sie viel liegen müssen und kaum die tägliche Arbeit schaffen.“

Bei anderen Menschen ist es eher andersherum: Sie sind tagelang ganz aufgedreht und schlafen kaum noch. Sie können mit ihrem ständigen Übermut den anderen auf die Nerven gehen.

Wieder andere Menschen kommen durcheinander, weil sie zum Beispiel Stimmen hören, die sonst keiner hört. Oder Dinge sehen, die gar nicht da sind. Manche fürchten auch, dass andere Leute ihre Gedanken lesen könnten. Sie können schlecht auseinander halten, was in ihrem Kopf stattfindet und was in Wirklichkeit passiert. Es ist fast so, als würden sie in einer anderen Welt leben...“

Auszug aus „Sonnige Traurigtage“
(Kinderfachbuch von Schirin Homeier)

Kontakt

Projekt AKisiA

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Aachen e. V.

Kirberichshofer Weg 27/ 29 | 52066 Aachen
Telefon: 02 41/ 94 99 40 | Fax: 02 41/ 94 99 413
info@kinderschutzbund-aachen.de
vera.magolei@kinderschutzbund-aachen.de
www.kinderschutzbund-aachen.de



Ihre Ansprechpartnerin
Vera Magolei

Wissenschaftliche Begleitung:
Prof. Dr. Johannes Jungbauer (KatHO NRW, Abt. Aachen)

Wir freuen uns über jede Spende, mit der Sie unsere Arbeit unterstützen:

DKSB Aachen, Stichwort: „Projekt AKisiA“,
Sparkasse Aachen | BLZ 390 500 00 | Konto-Nr. 28 530



Bushaltestelle
Josefskirche:

Linien: 2, 12, 22, 5, 25,
35, 45, 55, 65, 43, 73, 66



die lobby für kinder
Kinderschutzbund Aachen

AKisiA – Auch Kinder sind Angehörige!

Hilfen für Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen oder Problemen



Ein Projekt in Kooperation mit der
Katholischen Hochschule NRW



Was ist los mit Mama oder Papa? Bin ich schuld daran, dass es Mama oder Papa schlecht geht? Wie kann ich meinem Elternteil helfen? Was ist überhaupt eine psychische Erkrankung?

INFOS FÜR
KINDER +
JUGENDLICHE

Hast Du Dir schon einmal eine solche Fragen gestellt? AKisiA will versuchen, Dir zu helfen und Dir Antworten auf Deine Fragen zu geben.

Wir haben ein offenes Ohr für Dich!

Es ist nicht immer einfach, über die Situation zu Hause zu sprechen, aber du kannst sicher sein, dass alles, was Du mit uns besprichst, unter uns bleibt!

► In einem **Gruppenangebot** oder dem **Jugendtreff** ab 13 Jahren hast Du außerdem die Möglichkeit andere Kinder oder Jugendliche kennen zu lernen, die zu Hause ähnliche Probleme haben wie Du!

Familiengespräche

Wenn Du möchtest, können wir auch zusammen mit Deiner Mutter oder Deinem Vater und allen anderen, die du dabei haben möchtest, sprechen und gemeinsam nach Lösungen für Eure Probleme suchen. Wir stehen hinter Dir und unterstützen Dich!

Du kannst uns jederzeit anrufen und einen **Termin vereinbaren**. Falls Du jemanden brauchst, mit dem Du ausführlich sprechen kannst, ruf uns mittwochs zwischen 15 und 16 Uhr unter **02 41 / 94 99 40** in der **offenen Kinder- und Jugendsprechstunde** an.

Wir helfen...

Kindern und Jugendlichen, die Fragen zur psychischen Erkrankung ihrer Eltern haben oder damit verbundene Schwierigkeiten besprechen wollen.

Eltern, die sich wegen ihrer Probleme oder ihrer Erkrankung Sorgen um ihre Kinder machen oder nicht wissen wie sie mit Ihnen darüber reden können

Anderen Angehörigen und Bezugspersonen, die zu solchen Kindern Kontakt haben und sich beraten lassen möchten

Fachleuten, die mit betroffenen Familien in Kontakt sind und Fragen zu deren speziellen Situation haben.

Haben Sie psychische Probleme? Sie wissen nicht, wie Sie mit Ihrem Kind darüber reden können? Sie machen sich Sorgen, wie es ihrem Kind geht?

INFOS
FÜR
ELTERN

AKisiA will Ihnen helfen, die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken und den Umgang mit Ihren Problemen innerhalb der Familie zu erleichtern. Holen Sie sich frühzeitig Unterstützung und warten Sie nicht bis die Situation zu Hause schwierig wird!

Wir helfen Ihnen:

- ... Ihre Kinder über Ihre Erkrankung oder Ihre Probleme aufzuklären und Sie bei Gesprächen innerhalb der Familie zu unterstützen.
- ... einen verständnisvollen und respektvollen Umgang in Ihrer Familie zu fördern
- ... Sie in ihrer Elternrolle zu stärken und Sie im Alltag zu entlasten
- ... Auffälligkeiten ihres Kindes vorzubeugen
- ... einen „Notfallplan“ zu Ihrer Entlastung und Sicherheit zu erstellen und damit im Krankheitsfall die Versorgung Ihres Kindes zu gewährleisten,
- ... bei Elternabend Kontakte zu anderen betroffenen Familien herzustellen
- ... unbeschwerte Freizeitgestaltung mit der ganzen Familie zu erfahren

Elternsprechstunden in den Psychiatrien

Für sofortige **Information und Beratung** bietet AKisiA im Alexianer Krankenhaus und in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Aachen regelmäßig Gesprächstermine vor Ort an!

ALLE ANGEBOTE SIND
KOSTENLOS! TERMINE
NACH ABSPRACHE.



02 41 / 94 99 40